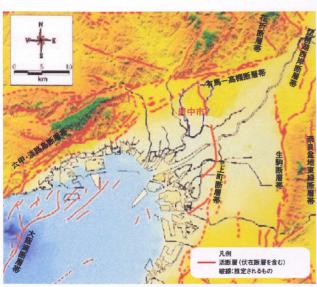
防災/減災 ガイドブック

豊中市をとりまく地震環境

身近に潜む内陸直下型地震の可能性

- ●阪神・淡路大震災を引き起こしたような内陸直下型地震は、活 断層が動くことによって発生します。
- ●活断層は、過去に繰り返し動き、現在も活動する可能性のある 断層のことで、国内に約2,000あることが確認されています。また、 地震が発生するまでその存在が分からない伏在断層も数多くあると言われています。
- ●豊中市周辺にもいくつかの活断層が分布しています。その中で、 最も甚大な被害をもたらすと予測されている活断層が「上町断層帯」です。これは、国の調査で地震の発生する可能性が高い グループに属しています。



※活断層の位置は、「近畿の活断層」 (岡田・東郷編.2000) などによる

想 定 地 震	今後30年以内の地震発生確率※
上町断層帯地震	2~3%
有馬一高槻断層帯地震	ほぼ0~0.03%
六甲·淡路島断層帯地震	ほぼ0~1%
東南海·南海地震 【海溝型地震】	70%程度(東南海) 60%程度(南海)
兵庫県南部地震(阪神・淡路大震災) 【内陸直下型地震】	0.02~8%(発生直前の評価)

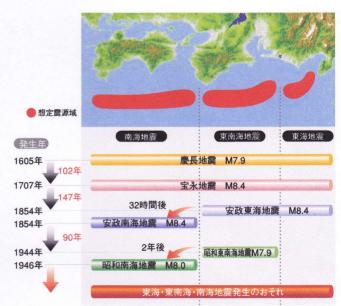
※地震調査研究推進本部発表の長期評価(平成23年〈2011〉1月)

地震発生の可能性について

東南海・南海地震は約100年に1回の周期で発生しますが、内陸直下型地震の発生間隔は数千年に1回です。これが、両地震の発生確率が数十%と数%と1ケタもの差がある理由です。しかし、身近に多数の活断層が分布し、その活動も東南海・南海地震の発生が近づくと活発になると言われていることから、このことだけで内陸直下型地震の発生する可能性が低いと考えるべきではありません。

東南海・南海地震

- ●西日本の太平洋沖(南海トラフ)を震源域とする巨大地震が、過去に100年から150年の間隔で繰り返し発生しています。その震源域によって、南海地震、東南海地震、東海地震と呼ばれています。
- ●3つの地震は、同時発生あるいは連続的に発生する可能性もあります。
- ●東南海・南海地震は、前回の発生から60年以上が経過し、今世 紀前半に発生する可能性が極めて高いとの指摘もあります。





東南海・南海地震の揺れ

東南海・南海地震は遠くで発生する巨大地震なので、ゆっくりとした 大きな揺れが数分以上続くことが予測されます。また、津波も発生 する見込みです(大阪には地震から1~2時間後に到達)。

地震の大きさ、揺れの強さ(マグニチュードと震度)

- ●地震の大きさと揺れの強さは、「マグニチュード」と「震度」で表されます。
- 「マグニチュード」(M)は、地震そのものの規模(エネルギーの大きさ)を表します。マグニチュードが 1大きくなれば、エネルギー量は約30倍大きくなります(M8地震はM7地震の約30倍の大きさ)。
- ■「震度」は気象庁が定義したもので、それぞれの場所における揺れの強さと被害の程度を表します。 現在、テレビなどに速報される震度は、地震計の観測値から算出された震度です。

震度 (計測震度)

揺れの状況

屋内

屋外

過去の地震

- ●耐震性の低い木造建物は、傾くものや、倒れるも のがさらに多くなる。
- ●耐震性の高い木造建物でも、まれに傾くことがある。 耐震性の低い鉄筋コンクリート造の建物では、

倒れるものが多くなる。





新潟県中越地震 平成16年(2004)

兵庫県南部地震 平成7年(1995) 〈阪神·淡路大震災〉

6強

- ◎はわないと動くことができない。飛ばされることもある。 ■固定していない家具のほとんどが移動し、倒れる
- ものが多くなる。 耐震性の低い木造建物は、傾くものや、倒れるも のが多くなる。
- 大きな地割れが生じたり、大規模な地すべりや 山体の崩壊が発生することがある。



岩手·宮城内陸地震 平成20年(2008)

- 新潟県中越沖地震
- 平成19年(2007) 能登半島地震
- 平成19年(2007) 鳥取県西部地震 平成12年(2000)

6弱

- ◎立っていることが困難になる。
- ■固定していない家具の大半が移動し、倒れるもの もある。ドアが開かなくなることがある。
- ◎壁のタイルや窓ガラスが破損、落下することが
- 耐震性の低い木造建物は、瓦が落下したり、建物が 傾いたりすることがある。倒れるものもある。





芸予地震 平成13年(2001)

福岡県西方沖地震 平成17年(2005)

5強

- 物につかまらないと歩くことが難しい。
- 棚にある食器類や本で落ちるものが多くなる。
- 固定していない家具が倒れることがある。
- ●補強されていないブロック塀が崩れることが ある。





5弱 (4.5以上5.0未満)

- 大半の人が、恐怖を覚え、物につかまりたいと感 じる。
- 棚にある食器類や本が落ちることがある。
- ●固定していない家具が移動することがあり、不 安定なものは倒れることがある。





4

●ほとんどの人が驚く。

- ●電灯などのつり下げ物は大きく揺れる。
- 座りの悪い置物が、倒れることがある。

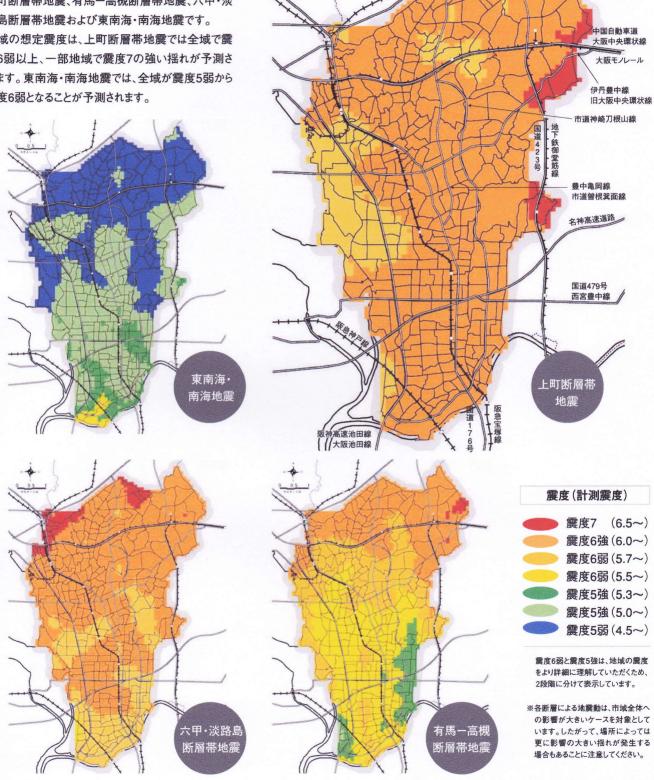




(3.5以上4.5未満)

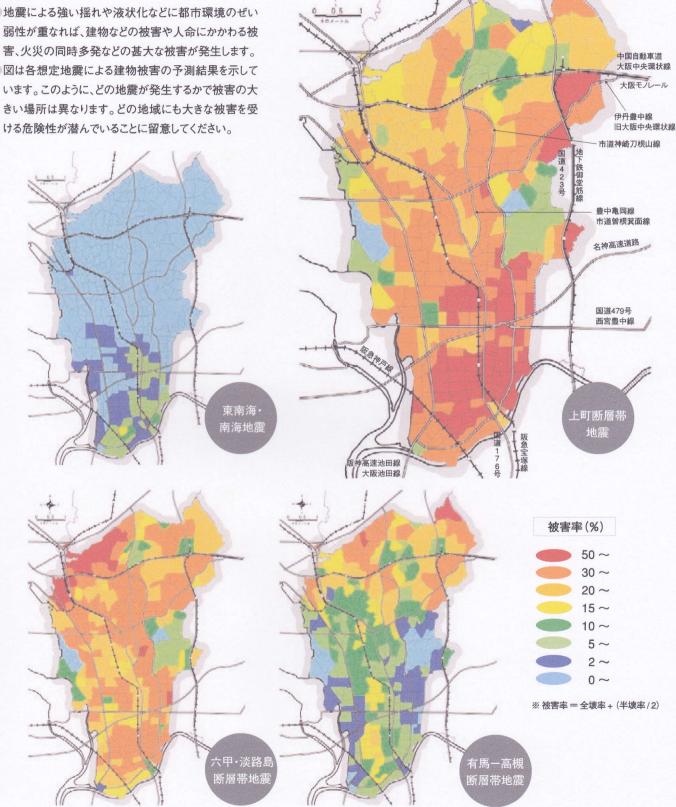
想定される震度

- ●豊中市域に大きな影響を及ぼすと想定される地震は、 上町断層帯地震、有馬一高槻断層帯地震、六甲・淡 路島断層帯地震および東南海・南海地震です。
- ●市域の想定震度は、上町断層帯地震では全域で震 度6弱以上、一部地域で震度7の強い揺れが予測さ れます。東南海・南海地震では、全域が震度5弱から 震度6弱となることが予測されます。



建物被害の危険性

- ●地震による強い揺れや液状化などに都市環境のぜい 弱性が重なれば、建物などの被害や人命にかかわる被
- ◎図は各想定地震による建物被害の予測結果を示して います。このように、どの地震が発生するかで被害の大 きい場所は異なります。どの地域にも大きな被害を受



想定される被害

- ●建物は揺れが大きいほど、液状化が激しいほど、そして古いもの ほど、大きな被害を受けやすくなります。また、建物の被害が大き いほど、人的被害や火災発生率も増加する傾向があります。
- ●この被害想定は、阪神・淡路大震災から得られた教訓や最新の 研究成果にもとづき、「想定される地震の揺れの大きさや液状化 の程度など」と「現在の建物や人口の分布など」を重ね合わせ て算出したものです。



阪神・淡路大震災で倒壊した建物(写真提供:芦屋市)

7# 46 +6 📥	全場	棟数と発	生率	半壊棒	東数と発生	主 率
建物被害	木造	非木造	合計	木造	非木造	合計
上町断層帯地震	18,506 (37.5%)	1,218	19,724 (28.8%)	12,309	2,475 (13.0%)	14,784
有馬一高槻断層帯地震	6,302 (12.8%)	429 (2.3%)	6,731 (9.8%)	7,329 (14.8%)	1,139	8,468 (12.4%)
六甲·淡路島断層帯地震	15,801 (32.0%)	1,012	16,813	12,473	2,323	14,796
東南海·南海地震	757 (1.5%)	(0.1%)	778 (1.1%)	1,446	136 (0.7%)	1,582 (2.3%)

1 46 44 🖶		死者数	t	Í	傷者	数	重傷者		
人 的 被 害	早朝	昼間	夕刻	早朝	昼間	夕刻	早朝	昼間	夕刻
上町断層帯地震	784	508	548	6,248	4,183	4,332	330	226	231
有馬一高槻断層帯地震	198	128	133	5,661	3,830	3,950	390	268	275
六甲·淡路島断層帯地震	548	351	370	6,659	4,567	4,703	351	245	249
東南海·南海地震	4	3	3	746	515	550	73	51	54

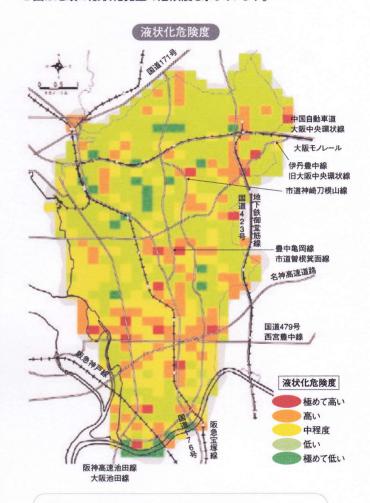
	全	出火件	-数		į	炎上出	火件数	数	
火災	3日		1日		1時間				
	早朝	昼間	夕刻	早朝	昼間	夕刻	早朝	昼間	夕刻
上町断層帯地震	34	53	56	23	37	39	12	18	19
有馬一高槻断層帯地震	15	25	26	7	12	12	4	6	6
六甲·淡路島断層帯地震	28	44	47	18	29	30	9	14	15
東南海·南海地震	6	9	10	0	0	1	0	0	0

平成19年度(2007)調査

- 地震が発生する時間帯 早朝:深夜からの就寝中の時間帯
 - ●昼間:日中の活動の平均的な時間帯
 - ●夕刻:通勤・通学者が多く、火気使用率も高い時間帯
 - ※3日、1日、1時間は地震発生後の期間を示す

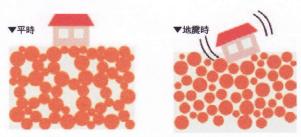
液状化の危険性

- ◎液状化現象は比較的小さな地震でも発生しやすく、建物を傾けたり、 ライフラインなどに多大な被害を及ぼしたりする要因となります。
- ◎図は地域の液状化発生の危険度を示しています。



液状化現象とは

液状化現象は、緩くたい積した砂層や土砂で埋立てられた地盤 に、地震の揺れが作用することによって発生します。この現象は、 その名のように地盤が液体状になる現象で、地盤のずれが建築 物や土木構造物に被害を誘発します。



液状化発生のイメージ(地盤と建物の縮尺は異なっています)

そのとき、 助かるために

大地震発生! そのときどうなる

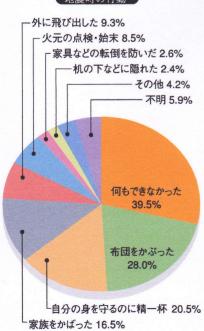
- ●大地震が発生したとき、強い揺れの中で、私たちは安全な場所に逃げることすらできません。
- ●そのことを十分に理解して、いざというときに対処できるように日ごろから備えましょう。
- ○さらに、あなたと家族の身を守るために、わが家を安全な空間に改善しましょう。

阪神・淡路大震災の ときに約4割は 「何もできなかった」

アンケート調査によれば、阪神・淡路大震災では、地震が発生した直後に約4割の人は「何もできなかった」と答えています。 地震が発生したとき、強い揺れに身動きが取れなかった人もいれば、パニックに陥った人も多かったはずです。

いざというときに冷静に行動できるように、どのような行動をとればよいか日ごろから確認しておきましょう。〈p.8-10に詳細〉

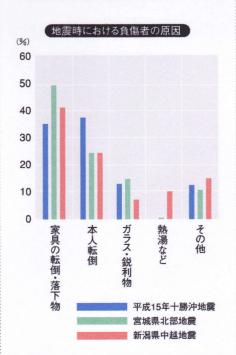
地震時の行動



出典:「阪神・淡路大震災における消防活動の記録」 神戸市消防局編 負傷者の大半が 家具の転倒や 落下物によるもの



地震直後の屋内 (写真提供:阪神・淡路大震災記念 人と防災未来センター)



出典:「家具類の転倒・落下防止対策推進委員会における検討結果」 東京消防庁(平成17年3月) 死因の約8割は 建物倒壊などによる 窒息死・圧死

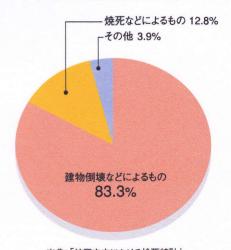
(阪神・淡路大震災)

阪神・淡路大震災で亡くなった人の約8割は、 建物倒壊の下敷きなどによる窒息死や圧 死によるものでした。

わが身と家族の安全を確保するために、まずは耐震診断や家具の固定を行いましょう。 特に、古い建物は倒壊の危険性が高いので、 維持補修や耐震改修も行いましょう。

〈p.11-12に詳細〉

阪神・淡路大震災における死因



出典:「神戸市内における検死統計」 兵庫県監察医(平成7年)

大地震発生! そのときどうする

- ●大地震が発生したとき、まず守るのはあなたの命です。特に、内陸直下型地震の場合には 瞬間的に極めて強い揺れに襲われるので、どのような場所にいてもすぐにできるだけ安全な 場所に身を置いて、揺れがおさまってから次の行動に移るようにしましょう。
- ◎東南海・南海地震の場合は、ゆっくりとした大きな揺れが数分以上続くと言われているので、 どうにか動けるようになった時点で、次の行動に移りましょう。
- ●安全が確保されたら、家族の無事を確認するとともに、隣近所の人たちと協力して消火、救出 救援活動などを行いましょう。〈p.16-22に詳細〉
- ■電話の使用はなるべく控え、「災害用伝言ダイヤル 171」を利用するようにしましょう。⟨p.23に詳細⟩



常に余震に備えて行動しましょう



まず身を守る

激しい揺れ

- ●机やテーブルの下に身を隠す (ガラス面や家具から離れる)
- 火の始末は揺れがおさまってから





2~5分 安全を確保する

揺れが収まってから

- ●ドアや窓を開けて、逃げ道を確保
- 家族の安否を確認
- ●スリッパや靴を履いて、けがを防ぐ
- ●火災が発生したら初期消火

(一人で対応できない場合は大声で周りに知らせる)





避難に備える

少し落ち着いてから

- ●非常持出品を手元に確保
- 周囲の様子を確認
- ●ラジオ、テレビなどで正しい情報を把握
- ●ガスの元栓を閉め、ブレーカーを落とす
- 外出中の家族への連絡メモを残す





- 自宅を離れるときは戸締りを忘れずに
- ■隣近所に声をかけ、安全を確認
- ●自治会や自主防災組織と協力して活動
- 避難する場合は車を使用しない





みんなで協力する 『災害情報、被害情報の収集

- 水、食料は備蓄でまかなう (余裕があれば周囲の人たちと分け合う)
- ■壊れた建物には立ち入らない



※時間は目安です。状況に応じて順次行動してください。

場所による 行動のポイント

- ●地震は、いつ発生するか分かりません。
 - また、そのとき、あなたがどこにいるかも分かりません。
- ●いつ、どこで、地震に遭遇したとしても、冷静に適切な行動ができるように、 地震のことをよく知り、日ごろから備えておきましょう。



わが家の中

- ●机やテーブルの下に身を隠す。
- ●すばやく火を消す。ガスの元 栓を閉め、ブレーカーを落とす。
- ドアを開けて、逃げ道を確保する。

集合住宅の場合

- ●エレベーターは絶対に使用 せず、階段を使う。
- 玄関から避難できないときは、 避難はしごなどを使ってベラ ンダから脱出する。



- ●すばやく机の下などに身を隠す。
- 書棚やロッカー、OA機器の転 倒に注意する。



デパート・スーパーの中

- 商品陳列棚やガラスケースな どからすばやく離れる。
- ●あわてて出口に殺到しない。 落ち着いて係員の指示に従う。
- エレベーターやエスカレーター は使用しない。



- ●全ての階のボタンを押し、停 止した階で降りる。
- ◎閉じ込められたときは非常ボタ ンを押して救助を求める。無 理に脱出しようとしない。











住宅街

- ●ブロック塀、石垣、電柱などか () らすぐに離れる。
- 屋根瓦がずれ落ちることがあ るので、軒下からすぐに離れる。
- 傾いている建物の近くや、ガ スくさい場所には近づかない。



海岸付近

●海岸では、すぐに高台か高い 建物に避難して、津波に備える。

山・丘陵地など

●山では、崖や傾斜地など、地 すべりの危険がある場所から 離れる。



車の運転中

- ●少しずつスピードを落とし、道 路の左側に車を止めエンジン を切る。
- ●カーラジオなどで地震情報を 把握してから行動する。
- ●車を離れるときはキーはつけ たまま、ドアロックはしない。



- ◎ガラスの破片や看板などの 落下に対して、頭をカバンな どで保護しながら、近くの公園 などに避難する。
- ●自動販売機、ブロック塀など からすぐに離れる。





時間帯別に防災対策をチェック

自宅にいたら

- □自分がどのような行動をとればよいか日ごろから考えている。
- □子どもが通っている学校との連絡方法が決まっている。
- □職場などへの連絡方法が決まっている。
- □自分が地域で行う防災活動の内容が決まっている。
- □地域内で誰が自宅にいるか知っている。
- □誰が防災倉庫の鍵を持っているか知っている。

職場にいたら

- □従業員一人ひとりの行動が決まっている。
- □来客者への避難誘導などの対応方法が決まっている。
- □家族への連絡方法が決まっている。
- □電話が使えなくても、必要な情報の収集・伝達ができる。

昼間 夜間

就寝中だったら

- □寝室の家具類は固定してある。
- □寝室の棚の上に重い荷物を置いていない。

寝床のそばに □懐中電灯がある。

- □めがね・常備薬などの必需品がある。
- □履物がある。
- □廊下や階段、ベランダには避難を妨げるものを置いていない。
- □夜間に屋外の避難経路の様子を確認してある。



どこに避難するの?

- ●余震の発生や火災・斜面災害などの二次災害に備えるために、 ラジオ・テレビなどの情報や周囲の様子を確認して、そのときの状 況に応じた安全な場所に避難しましょう。(p.27-p.38参照)
- ●自宅が無事で危険が迫っていなければ、避難する必要はありません。

①まずは近くの空き地・公園へ

地震発生直後は、 近くの公園・広場 などで様子を見る。



②危険なときは 広域避難地へ

大火災が発生した 場合などは、広域 避難地に避難する。





③自宅に戻れないなら避難施設へ

家屋が損壊していて自宅に戻れない場合は、被害を受けていない避難施設に避難する。



自動車での避難

- 地震発生時にみんなが自動車で避難すると渋滞を引き起こし、消火・救助活動の妨げになりますので徒歩で避難しましょう。
- ●自動車内で避難生活をする場合は、水分不足や運動不足などから、肺閉栓症*(エコノミークラス症候群)を引き起こしやすくなります。予防対策を十分に行いましょう。

適度に身体を動かす

適度な水分を取る

リラックスを心がける

睡眠薬は控える

※肺閉栓症とは、長時間座席に同じ姿勢で座ったままでいることで、ひざの裏あたりの静脈の血が流れにくくなり、血の固まりができてしまう病気です。



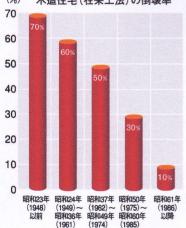
わが家を強くする(耐震診断・改修)

- ●阪神・淡路大震災では、死者の約8割が建物の倒壊などによる窒息死・圧死でした。(p.7に詳細)
- ●地震から命を守ることは、どれだけ建物が安全であるかに大きくかかっています。 まずは耐震診断を受けて、わが家の安全性を確認しましょう。
- ●安全性に問題があれば耐震改修を行いましょう。 安全な場合も、経年劣化を軽減するために維持補修に努めましょう。

木造住宅の耐震性

昭和56年(1981)6月に建築基準法の改正 (耐震基準の強化)が行われました。この法 改正以前に建築された住宅は、法改正以降 に建築された住宅と比べ耐震性能が低いも のが多いと考えられます。阪神・淡路大震災 においては、建築年代の古い住宅ほど高い 倒壊率となりましたが、特に法改正以前に建 築された住宅に被害が多く見られ、法改正 以降に建築された住宅は被害が少なかった とされています。なお、平成12年(2000)の 同法改正では、接合金物の設置などが義務 化され、耐震性能が一層向上されました。

▼阪神・淡路大震災における 木造住宅(在来工法)の倒壊率



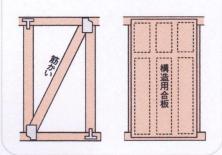
出典:「阪神・淡路大震災木造住宅震災記録図説」 (財)日本住宅木材技術センター

住まいの耐震化を支援

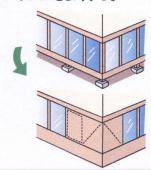
居住者一人ひとりが住宅の耐震性を積極的に把握していただくため、豊中市では耐震性の基準が変わった昭和56年(1981)5月以前に建築された木造住宅なり、耐震診断、耐震改修工事費用の一部を補助する制度を設けています。詳しくは担当まにお問い合わせいただくか、市のホームページをご覧ください。

木造住宅の耐震補強

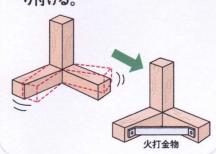
筋かいを入れたり、構造用合 板を張って壁の量を増やします。



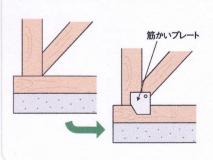
建物の隅部に壁を増やし、 バランスをよくする。



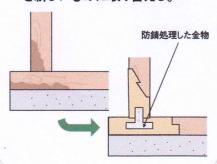
揺れによるゆがみを抑制する ため火打金物、制震金物を取 り付ける。



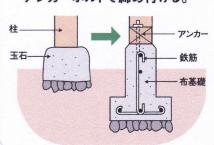
土台や筋かいなどの接合を、 金物などを使って堅固にする。



腐食、シロアリ被害のある部材 を新しいものに取り替える。



玉石基礎などは、鉄筋コンクリ ート造の布基礎に置き換え、 アンカーボルトで締め付ける。



家庭でできる 安全対策

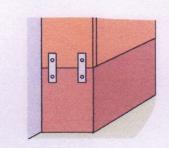
- 新潟県中越地震をはじめ、近年に発生した地震では、 家具の転倒や落下物による負傷者が多数を占めています。
- ●地震から身を守る第一歩として、家庭でできる「家具の固定」や「配置換え」は非常に有効です。特に、 集合住宅の高層階では地震による揺れが大きくなりやすいため、「家具の固定」などを行いましょう。
- ●避難や消火活動の妨げにならないよう、玄関や家の周りに物を置かずに広く空けておいたり、 ブロック塀を生垣に改修したりするなど、建物の周りについても安全対策に配慮しましょう。

家具の固定

壁や床に直接固定できない場合は、上部と下部両方 を固定する。



2段重ねタイプの家具は、 上下を金具で固定する。



家具の配置換えなど

家具が倒れても下敷きに ならないような位置で寝る。



家具が転倒しても避難路を 確保できるような配置にする。



高い場所に重い物や硬い物を置かないようにする。



家庭内の 日ごろからの備え

- ■過去の地震で役に立った品目を参考に、いつでも取り出せる場所に非常持出品を配備しておきましょう。
- ●いざというときに困らないように、食料品の賞味期限が切れていないか、 非常持出品に不備がないかを定期的に点検しましょう。



阪神・淡路大震災で 実際に役立ったもの

- ポリタンク
- 笛
- 裁縫セット
- **ガムテープ**
- さらし
- 地図
- ビニールシート (防寒など)
- 新聞紙(防寒、敷物)
- ラップ(防寒、皿にまく)
- ゴミ袋
- 筆記用具
- ロープ
- 車のジャッキ
- 携帯トイレ
- 使い捨てカイロ
- 10円硬貨(公衆電話用)
- 水のいらないシャンプー

家族構成に応じて

●乳幼児がいる場合

粉ミルク・ほ乳瓶・おむつ・ 離乳食・スプーン・洗浄綿・ おんぶひも など

●妊産婦のいる家庭

脱脂綿・ガーゼ・さらし・T 字帯・洗浄綿・新生児用 品・母子手帳 など

●要介護者のいる家庭

おむつ・ティッシュ・補助 具の予備・常備薬・障害 者手帳 など

食料品を無理なく準備しておく方法

最低3日分の食料品を準備しておくために、いつも買う2倍の量の米、水、レトルト食品、缶詰などを購入し、半分使ったら、それと同じ量を購入するようにすれば、食料品を無理なく準備することができます。

水を無理なく準備しておく方法

災害時には、各家庭で"くみ置きした水"もたい へん役に立ちます。水道水の保存は、清潔でフ タのできる容器に口元まで満杯に入れ、常温で 3日間、冷蔵庫では1週間以内が目安です。容 器は透明のものより有色の容器の方がもちが よくなります。また、常温で保存する場合は、直 射日光を避け、風通しのよい場所におきましょう。

火災から身を守る

- ■激しい揺れの中で、あわてて火を消そうとするとかえって危険です。 まずは、身を守って揺れがおさまるのを待ちましょう。
- ●揺れがおさまって、出火している場合は、すばやく消火器などで火を消しましょう。

初期段階の消火は、地域への延焼を防ぐことになります。地域内の消火活動は、地域と わが家を守ることになりますので、自主防災活動には積極的に参加しましょう。(p.16-22に詳細)

大地震時の消火のチャンス

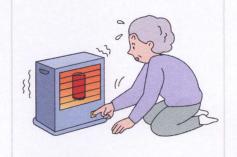
1 グラッときたとき

大地震でも、最初にくる揺れは本震 に比べて小さなこともあります。揺 れたかな、と感じたらすぐに火を消し ましょう(火元の側にいる場合)。



2 大揺れがやんだとき

大きな揺れは、およそ1分前後続き ます。揺れがおさまったらすぐに火 を消しましょう。



3 燃え始めたとき

出火後、数分の火災はまだ消火できます。燃え広がる前に隣近所と協力して消火しましょう。



火災発生時の心得

1 大声で知らせる

火災が発生したら「火事だ!」と大声で 隣近所に知らせましょう。また、119番 通報することも忘れずに。だれかが通 報しているかも、と思わずに、重複して もかまわないので迷わず通報しましょう。



2 発見者が消火する

ふすまや障子はけり倒して、低い位置で消火しましょう。また、カーテンは引きちぎって天井に燃え移らないようにしましょう。



3 燃え広がったら避難する

天井に火が回ったら手に負えません。 あきらめて屋外に避難してください。 避難するときは、濡れたタオルやハン カチで口元を覆い、低い姿勢で避難 してください。



防災は家庭から

- ●地震が発生したときから少なくとも数日間は、"自らのことは自ら行う"という心構えが必要です※。
- ●そのときに、何をすればよいのか戸惑わないために、
- また、たくさんのことに適切に対応するためにも、家族の協力は大切です。
- ●地震が発生したときに、家族が一緒にいるとは限りません。日ごろから、家庭内で地震が発生したときのことを想定して、各自ですべきことや避難方法、連絡方法などを話し合っておきましょう。
- ■子どものいる家庭では、災害時にどのように行動すべきか子どもに繰り返し教えておきましょう。

※大地震が発生したときは、広域に多くの被害が同時発生するため、消防隊による消火活動や救出活動には限界があります。また、被害が大きくなればなるほど、防災関係機関の応援体制が十分に機能するまでには相当の時間がかかります。



わが家の安全確認

- □わが家の耐震診断や耐震改修 を行っている
- □家具の転倒防止をしている
- □屋根、ブロック塀やガスボンベ の点検を行っている
- □寝室に大きな家具を置いていない
- □安全に屋外に脱出できる経路を 確保してある

避難場所、家族との連絡

- □災害時の避難場所は決めて いる
- □家族が離ればなれになったと きの連絡方法を決めている
- □みんなで避難経路の下見を 行った
- □避難するときに注意しなければならないことを話し合っている

地震に備えて

- □日ごろの防災の役割分担、災 害発生時の役割分担を決め てある
- □応急手当の方法を家族全員 が知っている
- □「災害用伝言ダイヤル 171」 を家族全員が知っている

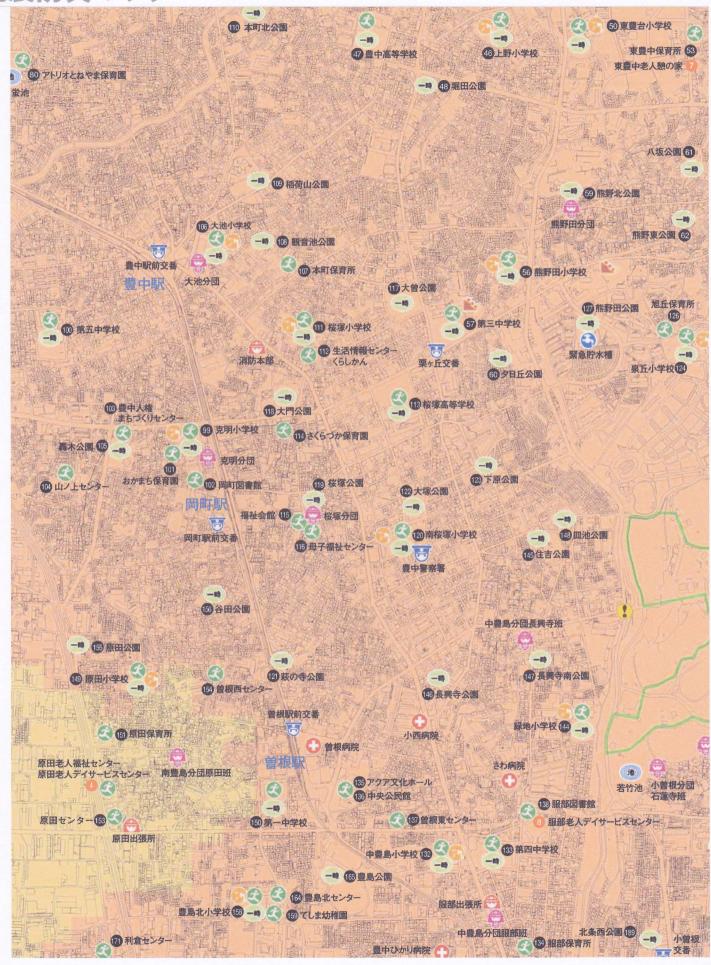
地震直後に何をする

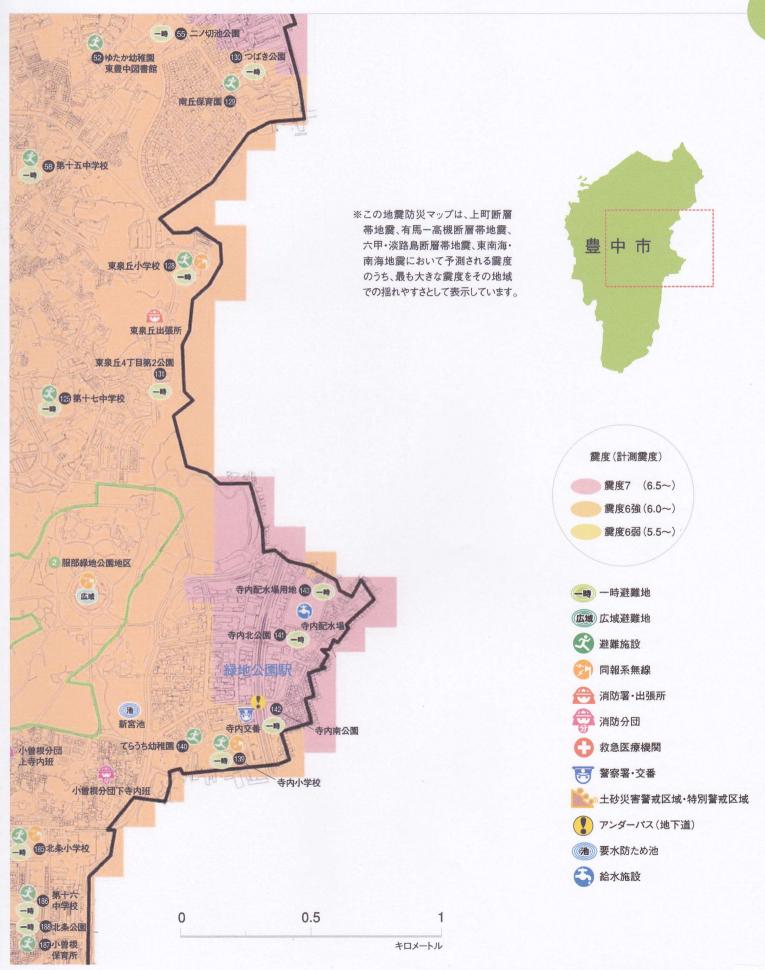
- □火事を出さないために、普段どのようにすればよいか話し合っている
- □消火器の場所は家族全員が 知っている
- □高齢者や小さな子どもをだれ が誘導するのか決めている
- □けが人がでた場合、逃げ遅れ た人がいた場合の対処方法を 決めている
- □ さまざまな状況下での対応を 想定している

備蓄品、非常持出品

- □どんな物を準備しておけばいいか、 家族の意見をまとめている
- □3日分の水や食料を備蓄して
- □非常持出品はどこにおいてあるか家族全員が知っている
- □賞味期限を定期的に確認し ている
- □非常持出品は最小限の量を コンパクトに整理してある

地震防災マップ





そのとき、 役に立つ知識

家族間の連絡方法 (安否確認)

- ●地震直後には、あらかじめ家族内で決めておいた場所に集合し、安否を確認しましょう。
- ◎家族と連絡がとれずに自宅を離れるときは、行き先などを書いた連絡メモを残しましょう。

災害用伝言ダイヤル

- ●震度6弱以上の地震が発生した場合などに、個人の安否確認 手段として、「災害用伝言ダイヤル 171」をNTTが運用します。
- ●「災害用伝言ダイヤル 171」は、伝言の録音および再生により、 被災地内の家族との連絡を可能にするものです。この利用方 法は、まず「171」をダイヤルし、音声のガイダンスにしたがって伝 言の録音や再生を行います。事前の契約などは必要ありません。

災害用伝言ダイヤル 171 録音するときは 1 7 1 1 0 6 再生するとき 171-2-06 被災地内の自宅電話番号を 市外局番からダイヤルしてください ※録音時間は1伝言につき30秒です。 ※携帯電話やPHSからも利用できます。(一部事業者を除く)

公 衆 電 話

災害発生時には、公衆電話は一般の回線よりつながりやすくな っています。公衆電話の設置場所を確認しておきましょう。

災害用伝言板サービス

- 震度6弱以上の地震などの大規模な災害が発生した場合、各 携帯電話事業者が運用します。
- ●このサービスは、ご自身の安否情報などを登録することによって、 その情報を全国どこからでも確認してもらうことができるものです。 登録された安否情報などは、インターネットを通じて、パソコン、携 帯電話、PHSから確認することができます。詳しくは各事業者の ホームページをご覧ください。

正確な情報の入手方法

- ●地震が発生したときは、誤った情報や根拠のないデマが流れるこ とがあります。これらに惑わされないように、正しい情報を入手して、 落ち着いて行動しましょう。
- 信頼できる情報源としては、以下のものがあります。
 - ◆ とよなか同報通信システム 市内43ヶ所に設置されている防災用スピーカーから音声で 緊急情報等をお知らせします。(裏表紙に詳細)
 - ◆ テレビ、ラジオ 被害状況や余震情報は、テレビやラジオを通して知ることが できます。テレビやラジオの放送には常に注意を傾けましょう。 また、停電時は車のラジオを利用しましょう。
 - ◆ 豊中・池田ケーブルネット コミュニティチャンネル (11チャンネル) では、市と同局が必 要に応じて、地域の緊急情報を放送します。
 - ◆ 豊中市ホームページ http://www.city.toyonaka.osaka.jp/ 災害情報などを知ることができます。
 - ◆ おおさか防災ネット あらかじめメールアドレスを登録された人を対象に、災害情報 などが携帯メールに配信されます(携帯電話・PHSで受信可)。
 - ◆ おおさか防災ネットのホームペーシ http://www.toyonaka.osaka-bousai.net 気象情報やライフライン情報、災害発生時の被害・避難情 報など、幅広い防災情報が提供されています。
 - ◆ 広報車 豊中市の広報車が直接地域を巡回し、避難情報などをお 知らせします。
 - ◆ FM千里 (83.7MHz) 必要に応じて災害情報を放送します。 ※FM千里の可聴域に限られます。

災害情報のメール配信

- 豊中市では、気象情報や地震情報、災害時の避難情報な どの防災情報を市民のみなさんにメールでお知らせするサ ービスを実施しています。このサービスを受けるには、事前 に携帯電話のメールアドレスを登録しておく必要があります。
- 登録は、携帯電話でtouroku@osaka-bousai.netにメー ルを送信。または、マーク読み取り機能 のあるカメラ付き携帯電話は、右のマー クを読み取り、同様に登録してください。

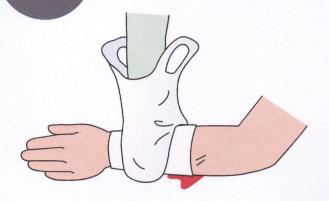
(お問合せ) 危機管理室 6858-2683

応急手当の方法

- ●地震災害時のように同時に多数のけが人が発生した場合、救急隊による救援が望めない事態も考えられます。いざというときのために、応急手当の方法を習得しておきましょう。
- ○この他に、人工呼吸や胸骨圧迫が必要な場面に遭遇するかもしれません。 消防署や日本赤十字社が開催する講習会などで心肺蘇生法を習得しておきましょう。

止血法

一般に体内の血液の30%(約1,500ml)を 失うと生命に危険が及ぶと言われています。



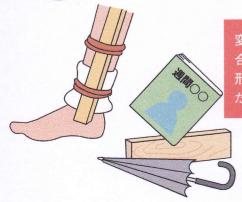
直接圧迫止血法

- ●清潔なタオルかガーゼを傷口にあて、 その上から直接手で圧迫します。
- ○できるだけ傷口を心臓より高くして おきましょう。

応急手当をする人はできるだけ手袋やビニールを使用し、血液に直接触れないようにしてください(感染予防)。



- 折れた部分に添え木をして、上下2関節を含めて固定します。
- 適当な添え木がなければ、板・傘・杖などで代用しましょう。



変形している場合は、無理に元の 形に戻さないでく ださい。



◆くつ下など衣類を 着ている場合には、 脱がさずその上か



広範囲をやけどした場合は、 ホースなどで水をかけるか、 シーツなどを水で浸して、や けどした部位にかけます。 長時間の冷却によって 体温が低下しますので、 広範囲のやけどでは10 分以上の冷却は避けて ください。

刺激が強い場合は、洗面器などに水を溜めて部位を冷やします。

緊急地震速報

- ●平成19年 (2007) 10月1日から、地震が発生したときに、強い揺れの情報を事前に知らせる 「緊急地震速報」が始まりました。
- ●地震が到達するまでの数秒から十数秒の間に、列車やエレベーターをすばやく制御させて 危険を回避したり、オフィスや家庭などで避難行動をとることによって 被害を軽減させたりすることが期待されます。

緊急地震速報を見聞きしたら

家庭では

頭を保護し、丈夫な机の下などに 隠れる。あわてて外へ飛び出さない。



電車・バス乗車中は

つり革、手すりにしっかりつかまる。



自動車走行中は

あわててブレーキをかけない。 ハザードランプを点灯し、道路 の左側にゆっくり停止する。



集客施設では

落ち着いて係員の指示に従う。あわてて出口に走り出さない。



屋外では

ブロック塀の倒壊 に注意する。 看板やガラスの 落下に注意し、 ビルのそばから 離れる。



エレベーター内では

最寄りの階で停止させ、 すぐにエレベーターを降りる。



緊急地震速報のしくみ

緊急地震速報は地震の発生直後に、震源に近い地震計でとらえた観測データを解析して震源や地震の規模(マグニチュード)を直ちに推定し、これに基づいて各地での主要動の到達時刻や震度を推定し、可能な限りすばやく知らせる情報です。

緊急地震速報の限界

現時点では緊急地震速報には技術的な限界があります。緊急 地震速報を適切に活用するために、その限界を正しく理解して おきましょう。

- ●強い揺れがくるまでの時間は長くても十数秒~数十秒です。
- ●地震が発生した場所から近い地域では、情報が間に合わないことがあります。
- ●事故、落雷、故障などによって、誤った情報が発表されることがあります。
- ◆特に大規模な地震に対しては、地震の発生した場所やマグニチュードの 精度に限界があります。
- ●複数の地震が同時に発生したり、近い場所で発生したりした場合には、 地震を適切に分離できず、的確な発表ができないことがあります。
- ●統計的な計算式や地盤の特性を利用して計算するため、推定する震度 の精度に限界があります。



避難場所一覧

避難施設および一時避難地

No	名 称	住 所	電話	避難施設	一時避難地
1	北丘小学校	新千里北町2-19-1	6872-0666	0	0
2	保育所北丘聖愛園	新千里北町1-18-1	6832-2778	0	
3	千里北町公園	新千里北町1-23			0
4	樫ノ木公園	新千里北町3-19	_		0
5	ひらど公園	新千里北町3-4	 -		0
7	つつじ公園	新千里北町2-18			
8	東丘小学校第八中学校	新千里東町3-1-1	6872-0331	-	0
9	第 八 中 学 校 東 丘 保 育 所	新千里東町3-2-1 新千里東町2-6-1	6872-0552 6872-2791		-
10	千里文化センター	新千里東町1-2-2	6831-4133		
11	千里東町公園	新千里東町2-3	-		
12	千里中央公園	新千里東町3-8	-		0
13	もくせい公園	新千里東町3-4	_		0
14	千里体育館	新千里東町3-8-1	6871-2233	•	
15	西丘小学校	新千里西町2-23-1	6872-0361	0	0
16	西丘保育所	新千里西町2-2-1	6871-0180		
17	千里少年文化館	新千里西町2-7-1	6831-5300		
18	千里西町公園	新千里西町2-23			
19	からたち公園	新千里西町3-3	-		0
20 21	南丘小学校	新千里南町2-13-1	6872-0250	9	9
22	第 九 中 学 校 千里青雲高等学校	新千里南町1-4-1 新千里南町1-5-1	6831-0751 6831-3045	0	0
23	千里南町公園	新千里南町1-3-1			0
24	新田小学校	上新田2-19-1	6871-3204	0	0
25	上新田1丁目公園	上新田1-24	_		
26	オタビ池公園	上新田1-24	T		
27	新田南小学校	上新田4-9-1	6832-6141	0	
28	しんでん幼稚園	上新田3-7-1	6833-9000	0	23 1/17
29	新田南公園	上新田4-30	_		0
30	少路小学校	西緑丘2-10-1	6849-7668	•	
31	第十一中学校	西緑丘2-11-1	6849-3600	•	
32	緑丘公園	緑丘2-21	 -		0
33	清谷池公園	緑丘4-33	+		0
35	西緑丘新池公園緑丘北公園	西緑丘3-6 緑丘5-1	+=-		
36	北線丘小学校	秋丘5-1 北緑丘2-4-1	6848-6401		0
37	第十四中学校	北緑丘1-1-1	6848-6403		9
38	のばたけ幼稚園	北緑丘1-3-1	6854-7811	•	1
39	北緑丘保育所	北緑丘2-2-1	6848-0088		
40	豊島高等学校	北緑丘3-2-1	6849-7651	•	
41	桜井谷東小学校	桜の町7-5-1	6848-6405	•	
42	あゆみ学園	桜の町3-12-10	6841-1551		
43	内田公園	桜の町4-9	_		0
44	桜の町公園	桜の町2-5			
45	野畑公園	春日町2-5	C040 4004		9
46 47	上野小学校	上野東2-8-8	6848-4021 6854-1207	-	
48	豊中高等学校 堀 田 公 園	上野西2-5-12 上野東2-2	0004-1207	-	0
49	上野坂公園	上野坂2-19	_		
50	東豊台小学校	東豊中町6-2-1	6849-5765		
51	東豊中小学校	東豊中町5-1-1	6848-4120		
	ゆたか幼稚園		6848-0500		-
52	東豊中図書館	東豊中町5-2-1	6856-4660	•	
53	東豊中保育所	東豊中町5-3-1	6848-0306	•	1
54	東豊会館	東豊中町3-11-1	6852-3101		
55	ニノ切池公園	東豊中町5-37	-		
56	熊野田小学校	赤阪1-5-1	6848-0777		
57 58	第三中学校	栗ヶ丘町1-1	6848-0181	0	0
58 59	第十五中学校熊野北公園	熊野町3-8-1 能野町4-2	6848-6761	9	
60	熊野北公園 夕日丘公園	熊野町4-3 夕日丘1-12			-
61	八坂公園	熊野町3-10	-		0
62	熊野東公園	熊野町2-5	 		
63	野畑小学校	向丘3-1-1	6849-7676		0
64	野畑図書館	春日町4-11-1	6845-2400		
65	のばたけ保育園	向丘3-2-1	6848-4560	0	
66	箕面自由学園高等科体育館	宮山町4-21-1			
67	春日北公園	春日町5-12			0
68	野畑南公園	向丘2-1			
69	桜井谷小学校	柴原町3-11-1	6841-0025	•	0
70	第二中学校	宮山町2-1-1	6843-5288	0	0
71	第十三中学校	柴原町2-14-1	6843-7061		0
72	<u>桜井谷保育所</u> 柴原体育館	柴原町3-11-35 柴原町4-4-18	6843-6955 6843-7877		
73					

No	名 称	住 所	電話	避難 施設	一時避難地
75	見徳山公園	柴原町5-1			
76	柴 原 南 公 園	柴原町2-14	1		
77	刀根山小学校	刀根山5-2-1	6843-6716	0	
78	刀根山高等学校	刀根山6-9-1	6843-3781		0
79 80	とねやま幼稚園	刀根山6-1-15 刀根山4-1-1	6843-4700 6843-6000	-	-
81	アトリオとねやま保育園 大阪大学豊中キャンパス内第一体育館	 			
82	刀 根 山 公 園	刀根山元町7	-		
83	山ヶ池公園	刀根山6-9		1000	0
84	蛍 池 小 学 校	蛍池中町1-15-1	6841-0023		
85	第十八中学校	蛍池中町4-7-1	6857-0507	0	
86	蛍 池 保 育 所	蛍池西町1-18-5	6843-6031		
87	蛍池人権まちづくりセンター	蛍池北町2-3-1	6841-5326	0	8777
88	蛍 池 センター	蛍池中町1-1-1	6843-2299	•	
89	蛍ヶ池公園	蛍池中町4-2	_		0
90	麻田公園	蛍池中町1-10			0
91	蛍池北青少年運動広場	蛍池北町3-3			
92	箕輪 小学校	箕輪1-1-1	6843-3344		
93	走井センター	走井1-21-9	6843-8101	-	-
94	箕輪センター	箕輪1-20-1	6843-8102	-	-
95	山ノ上公園	山ノ上町7 玉井町3-9			9
96 97	玉井町西公園 久保公園	五开町3-9 五井町3-11	_		0
98		五井町3-11 箕輪3-7			
99	賽輪 3 丁目公園 克 明 小 学 校	英輪3-7 岡町北3-4-1	6841-0021		
100	第五中学校	西町 4C3-4-1 立花町1-10-1	6843-4006		
101	おかまち保育園	岡町北3-5-18	6843-5431		
02	岡町図書館	岡町北3-4-2	6843-4553		
103	豊中人権まちづくリセンター	岡町北3-13-7	6841-1314		
04	山ノ上センター	宝山町7-5	6843-0099		
105	春 木 公 園	岡町北3-13	_	2 10 2	
106	大池小学校	本町1-7-12	6848-0123	•	0
107	本町保育所	本町5-8-52	6848-2598		
108	観音池公園	本町5-7	_		
109	稲荷山公園	本町7-2	_	- 100	
110	本町北公園	本町9-10	_		
111	桜 塚 小 学 校	北桜塚2-6-1	6849-8886	0	0
112	生活情報センターくらしかん	北桜塚2-2-1	6858-5060	•	
113	桜塚高等学校	中桜塚4-1-1	6853-2244		0
114	さくらづか保育園	中桜塚2-9-24	6843-5868	0	
115	福祉会館	中桜塚2-28-7	6843-6951	•	
116	母子福祉センター	中桜塚2-29-31	6852-5160	0	
117	大 曽 公 園	北桜塚4-6			0
118	大門 公園	北桜塚1-3	6843-4000		
119	桜 塚 公 園	中桜塚2-25			
120	南桜塚小学校	南桜塚2-2-1	6848-0246	9	0
121	萩の寺公園	中桜塚1-24、南桜塚1-12			
122	大塚 公園	中桜塚4-15			
123	下原公園	中桜塚5-20 西泉丘1-10-1	6040 7676		-
124	泉丘小学校		6849-7678	-	-
125	第十七中学校	西泉丘2-2432-2	6862-8411	0	-
127	旭 丘 保 育 所 熊 野 田 公 園	西泉丘1-9-1 旭丘2	6848-0316		0
128	東泉丘小学校	東泉丘3-2-1	6848-6407		0
129	南丘保育園	新千里南町3-9-4	6833-1371	0	
		新千里南町3-5			
_	つばき公園	東泉丘4-3			0
130	つ ば き 公 園 東泉丘4丁目第2公園	果泉工4-3			0
130 131	つ ば き 公 園 東泉丘4丁目第2公園 中 豊 島 小 学 校	東泉丘4-3 曽根東町6-13-1	6863-4646	0	-
130 131 132	東泉丘4丁目第2公園		6863-4646 6863-6525	0	0
130 131 132 133	東泉丘4丁目第2公園中豊島小学校	曾根東町6-13-1		•	-
130 131 132 133 134	東泉丘4丁目第2公園 中豊島小学校 第四中学校	曾根東町6-13-1 服部本町4-5-7	6863-6525		
130 131 132 133 134 135	東泉丘4丁目第2公園 中豊島小学校 第四中学校 服部保育所	曾根東町6-13-1 服部本町4-5-7 服部本町2-5-7	6863-6525 6862-3076	•	-
130 131 132 133 134 135 136	東泉丘4丁目第2公園 中豊島小学校 第四中学校 服部保保育所 アクア文化ホール 中央公民館 曽根東センター	曾根東町6-13-1 服部本町4-5-7 服部本町2-5-7 曾根東町3-7-1 曾根東町3-7-3 曾根東町5-13-12	6863-6525 6862-3076 6864-3901 6866-0555 6866-3831	0	-
130 131 132 133 134 135 136 137	東泉丘4丁目第2公園 中 豊 島 小 学 校 第 四 中 学 校 服 部 保 春 所 アクア文化ホール 中 央 公 民 智 根 東 センター 服 部 図 書 館	管根東町6-13-1 服部本町4-5-7 服部本町2-5-7 曾根東町3-7-1 曾根東町3-7-3 管根東町5-13-12 服部本町5-2-8	6863-6525 6862-3076 6864-3901 6866-0555 6866-3831 6862-0800	0	
130 131 132 133 134 135 136 137 138	東泉丘4丁目第2公園 中 豊 島 小 学 校 服 部 保 育 所 アクア文 化 ホール 中 央 東 センター 服 部 図 書 校	曾根東町6-13-1 服部本町4-5-7 服部本町2-5-7 曾根東町3-7-1 曾根東町3-7-3 曾根東町5-13-12 服部本町5-2-8 寺内2-15-1	6863-6525 6862-3076 6864-3901 6866-0555 6866-3831 6862-0800 6864-4950	0	-
130 131 132 133 134 135 136 137 138 139	東泉丘4丁目第2公園 中 豊 島 小 学 校 第 四 中 学 校 服 部 保 育 所 アクア文 化 ホール 中 央 公 な センター 服 取 図 書 校 で らうち 幼 稚 園	曾根東町6-13-1 服部本町4-5-7 服部本町2-5-7 曾根東町3-7-1 曾根東町5-13-12 開那本町5-2-8 寺内2-15-1 寺内1-12-1	6863-6525 6862-3076 6864-3901 6866-0555 6866-3831 6862-0800	0	
130 131 132 133 134 135 136 137 138 139 140	東泉丘4丁目第2公園中豊島小学校 第四中学校 服の中学校 アクア文化ホール中央及センと 管根、アクア会会と 関のでは、アクアのでは、アクアのでは、アクアのでは、アクー をできまする。 アクアクラケが、大学では、アクアのでは、アクアのでは、アクラケが、大学園、マールでは、アクトのでは、アのでは、アクトのでは、アのでは、アクトのでは、アクトのでは、アクトのでは、アクトのでは、アクトのでは、アクトのでは、アクトのでは、アクトのでは、アクトのでは、アのでは、アのでは、アのでは、アのでは、アのでは、アのでは、アのでは、ア	曾根東町6-13-1 服部本町4-5-7 服部本町2-5-7 曾根東町3-7-1 曾根東町3-7-3 曾根東町5-13-12 服部本町5-2-8 寺内2-15-1 寺内1-12-1 東寺内町13	6863-6525 6862-3076 6864-3901 6866-0555 6866-3831 6862-0800 6864-4950	0	9
130 131 132 133 134 135 136 137 138 139 140 141	東泉丘4丁目第2公園中豊島 小学校 第四 中学校 服 中 保育 所 アクア 女化 よール中 央 図 書 学 根 駅 図 書 学 経 報 の 小 ち 幼 な 寺 内 カ れ 公 園	曾根東町6-13-1 服部本町4-5-7 服部本町2-5-7 曾根東町3-7-1 曾根東町3-7-3 曾根東町5-13-12 服本町5-2-8 寺内2-15-1 寺内1-12-1 東寺内町13 東寺内町10	6863-6525 6862-3076 6864-3901 6866-0555 6866-3831 6862-0800 6864-4950	0	0
130 131 132 133 134 135 136 137 138 140 141 142	東泉丘4丁目第2公園 中豊 県小学育 所 服 中 保 保 化 ホ 氏 ッ	曾根東町6-13-1 服部本町4-5-7 服部本町2-5-7 曾根東町3-7-1 曾根東町5-13-12 服部本町5-2-8 寺内2-15-1 寺内1-12-1 東寺内町13 東寺内町10 東寺内町15	6863-6525 6862-3076 6864-3901 6866-0555 6866-3831 6862-0800 6864-4950 6864-8903	0	0 0 0
130 131 132 133 134 135 136 137 138 139 140 141 142 143	東泉丘4丁目第2公園 中豊田 中学育 ー の で を を を を を を を を を を を を を を を を を を	曾根東町6-13-1 服部本町4-5-7 服部本町2-5-7 曾根東町3-7-1 曾根東町3-7-3 曾根東町5-13-12 服部本町5-2-8 寺内2-15-1 寺内1-12-1 東寺内町10 東寺内町10 東寺内町15 城山町4-1-1	6863-6525 6862-3076 6864-3901 6866-0555 6866-3831 6862-0800 6864-4950 6864-8903	0	0 0 0 0 0
130 131 132 133 134 135 136 137 138 139 140 141 142 143 144	東泉丘4丁目第2公極 中 豊 田 部 学育 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	曾根東町6-13-1 服部本町4-5-7 服部本町2-5-7 曾根東町3-7-1 曾根東町3-7-3 曾根東町5-13-12 服部本町5-2-8 寺内2-15-1 寺内1-12-1 東寺内町13 東寺内町10 東寺内町15 城山町4-1-1 長興寺北2-3	6863-6525 6862-3076 6864-3901 6866-0555 6866-3831 6862-0800 6864-4950 6864-8903 — — 6864-8101	0	0 0 0 0 0 0
130 131 132 133 134 135 136 137 138 139 140 141 142 143 144 145	東泉丘4丁目第2公校 第 第 中	曾根東町6-13-1 服部本町4-5-7 服部本町2-5-7 曾根東町3-7-1 曾根東町3-7-3 曾根東町5-13-12 服部本町5-2-8 寺内2-15-1 寺内1-12-1 東寺内町13 東寺内町10 東寺内町15 城山町4-1-1 長興寺北2-3 長興寺南1-5	6863-6525 6862-3076 6864-3901 6866-0555 6866-3831 6862-0800 6864-4950 6864-8903	0	0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0
130 131 132 133 134 135 136 137 138 140 141 142 143 144	東泉丘4丁目第2公極 中 豊 田 部 学育 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	曾根東町6-13-1 服部本町4-5-7 服部本町2-5-7 曾根東町3-7-1 曾根東町3-7-3 曾根東町5-13-12 服部本町5-2-8 寺内2-15-1 寺内1-12-1 東寺内町13 東寺内町10 東寺内町15 城山町4-1-1 長興寺北2-3	6863-6525 6862-3076 6864-3901 6866-0555 6866-3831 6862-0800 6864-4950 6864-8903 — — 6864-8101	0	0 0 0 0 0 0

Vo	名 称	住 所	電話	避難施設	一時避難均
50	第一中学校	曾根西町1-6-1	6843-3484	•	
51	原田保育所	原田元町2-22-1	6841-6737	•	
52	勝部センター	勝部1-5-8	6843-6712	•	
3	原田センター	原田元町3-14-33	6843-9141	•	
54	曽根西センター	曾根西町4-5-1	6853-1255	0	
55	原田公園	原田元町1-11	_		
6	谷田公園	岡町南1-7,岡町南2-6	_		0
7	勝部3丁目児童遊園	勝部3-7			
58	豐島北小学校	曾根南町2-19-1	6863-0011		
9	てしま幼稚園	曾根南町2-19-2	6864-3200	-	-
0				-	
	穂積センター	服部西町4-1-15	6862-5100	-	-
31	豊島体育館	服部西町4-12-1	6862-5121		
32	青年の家いぶき	服部西町4-13-1	6866-3030	0	
3	武道館ひびき	服部西町4-13-2	6864-2288	•	
4	豊島北センター	曾根南町2-19-16	6863-0051	•	
55	豊 島 公 園	曾根南町1-4	6863-4915		0
6	ふれあい緑地芝生広場-1	服部西町5-7	_		0
57	ふれあい緑地芝生広場-2	服部西町5-20	_		
8	ふれあい緑地遊戲広場-2	服部西町4-7	_		
9	ふれあい緑地芝生広場-3	服部寿町5-56		-	-
0			2000 4040		-
_	豊島西小学校	上津島3-4-1	6863-4848	-	-
11	利倉センター	利倉1-5-6	6862-4320	9	
2	上津島センター	上津島2-14-36	6863-5885	•	
73	利倉西センター	利倉西1-4-22	6863-1288	•	
4	豐島小学校	服部西町3-6-5	6863-6025		
75	てしま保育園	服部西町3-5-12	6864-0943		
6	夢の鳥保育園	服部南町5-6-9	6862-7611	0	
77	服部南センター	服部南町4-1-15	6863-2300		
78	服部寿センター				-
_		服部寿町2-19-9	6864-4330	-	
9	穂 積 南 公 園	穂積1-8			-
30	服部寿町3丁目第2児童遊園	服部寿町3-6	_		
31	しいの実学園	稲津町1-1-20	6866-2340	•	
32	さくら広場	稲津町1-11-1			
33	穂 積南 センター	穂積1-9-1	6866-3777		
34	ふれあい緑地遊戲広場	服部寿町3-11	_		
35	北条小学校	北条町2-16-1	6334-1541		
36	第十六中学校	北条町3-18-1	6334-2841		
37	小曾根保育所	北条町3-15-1	6331-0858		-
88			0331-0030	-	
_	北条公園	北条町3-17			
39	北条西公園	北条町1-24			
90	小曾根小学校	小曽根1-2-1	6334-8281		
91	第十二中学校	浜2-14-1	6331-5898	0	•
92	小曽根センター	小曽根1-18-30	6331-6823		
93	浜センター	浜2-14-2	6334-1521	•	
94	小曽根公園	小曽根1-17	_	- 1	
95	島田小学校	庄内栄町2-20-1	6333-0001	•	
96	第七中学校	庄内栄町5-10-1	6333-0661		
17	庄内少年文化館	庄内栄町5-4-14	6336-6371		
98					+
9	島田保育所	庄内栄町3-12-18	6331-6767	-	-
_	島田センター	庄内栄町3-12-18	6331-6824	-	-
00	庄内宝センター	庄内宝町1-6-10	6332-0404		
)1	庄 内 公 園	庄内栄町4-6	_		
)2	野田小学校	野田町1-1	6333-2281		
13	第十中学校	野田町8-1	6334-9259	•	•
)4	野田保育所	野田町1-2	6333-0270	•	
05	野田センター	野田町1-2	6332-7873	0	
)6	庄内東センター	庄内東町3-7-15	6332-5464		
	庄 内 体 育 館		6331-7922		
)7		野田町4-1			-
10	ローズ文化ホール	广山去町4~ ~	6331-7961	-	-
8	庄内幸センター	庄内幸町1-6-8	6334-0432		
9	島田公園	庄内幸町1-12			
0	庄内北公園	庄内幸町1-6			0
1	高川小学校	豊南町東1-1-1	6334-4081		0
12	高川保育所	小曽根4-7-1	6336-1500		
13	高川センター	小曾根4-7-1	6336-1651	•	100
	高川複合施設				
14	高川図書館	豊南町東1-1-2	6336-6901	•	1
1	高川スポーツルーム	로메이저 1112		0	
-		曲士町工400つ	6336-7840		-
15	豊南西センター	豊南町西1-20-7	6334-7421		-
6	小曾根南公園	小曽根5-8	_	Saul L	
17	豊 南 東 公 園	豊南町東3-9	_		
18	量 南 小 学 校	豊南町西2-19-1	6333-2361	•	0
19	豐南保育所	豊南町西4-16-1	6331-1103	•	-
_	豊南会館	豊南町西4-16-1	6332-1974		
20					

No	名 称	住 所	電話	避難 施設	一時避難地
222	庄 内 小 学 校	庄内幸町4-29-2	6333-0021		•
223	第六中学校	庄内幸町4-29-1	6331-0361		0
224	庄内市民センター	庄内幸町5-8-1	6333-5811	•	
225	庄内幸町図書館	庄内幸町4-26-14	6332-8220	0	1
226	西町公園	庄内西町4-17	_		
227	庄 内 東 公 園	庄内東町6-14	_		
228	庄内幸町ひろば	庄内幸町3-12	_	The state of the s	0
229	庄内南小学校	大黒町1-2-15	6334-8181		
230	庄 内 保 育 所	大黒町3-19-27	6331-0975		
231	栄町保育所	島江町1-3-9-101	6334-4849	•	(A)
232	労 働 会 館	三和町1-1-63	6331-0450		
233	庄内南センター	大黒町3-13-18	6334-7400	•	19
234	日出センター	日出町1-2-18	6336-1501	0	
235	大黒町南公園	大黒町3-13	-		0
236	島江北公園	島江町1-3	_		0
237	大黒町公園	大黒町2-15	_		•
238	千 成 小 学 校	千成町2-2-65	6334-8081	•	0
239	せんなり幼稚園	千成町2-2-1	6331-0820		
240	三国センター	三国1-3-15	6332-2161	0	
241	千成センター	千成町2-4-28	6331-7776		
	庄内文化センター		_		
242	庄内公民館	三和町3-2-1	6334-1251	0	
	庄内図書館		6334-1261	0	
243	菰 江 公 園	三和町3-3	_		0
244	庄内西小学校	庄本町4-1-10	6333-2231	0	0
245	庄内西保育所	二葉町1-17-1	6332-6200	•	
246	庄本センター	庄本町3-1-17	6334-7411		
247	大島センター	大島町2-19-12	6334-6866		
248	神崎川公園	大島町3-9	_		•
249	庄 本 公 園	庄本町3-7	_		0
250	二葉町北第2公園	二葉町1-16	_	#25°F.75	

避難施設に休日・夜間に自主避難される場合は、事前に豊中市役所守衛室 (☎6858-2520)までご連絡ください。

福祉避難施設

No	名 称	住 所	電話
1	千里老人福祉センター	新千里東町1-2-2	6831-0590
2	柴原老人福祉センター	柴原町4-4-5	6841-5949
3	庄内老人福祉センター	三和町3-2-1	6332-0051
4	原田老人福祉センター	Em=mo 40.4	6843-5225
4	原田老人デイサービスセンター	原田元町3-13-1	6845-8485
5	桜井谷老人デイサービスセンター	桜の町3-12-10	6841-9000
6	庄本老人デイサービスセンター	庄本町3-1-15	6336-0842
7	東豊中老人憩の家	東豐中町5-3-1	6843-8248
8	服部老人デイサービスセンター	服部本町5-2-8	4866-1180
9	高川老人デイサービスセンター	# = OT = 4 4 0	6335-0668
9	高川老人憩の家	豊南町東1-1-2	6333-2797
10	ほづみ老人デイサービスセンター	穂積1-9-1	6866-1125
11	豊南老人憩の家	豊南町西4-7-34	6331-6880
12	障害福祉センターひまわり	稲津町1-1-20	6866-1011
13	小曽根校区南郷の家	浜1-19-21	6332-4050

福祉避難施設は、一般の避難施設で避難生活を続けることが困難である人 (災害時要援護者)を対象に開設します。

広域避難地

1	大 阪 大 学 待 兼 山 地 区
2	服 部 緑 地 公 園 地 区

台風や集中豪雨のとき

風水害への備え

- ■ここ数年、異常気象による豪雨が頻発し、下水道の水があふれたり、河川の洪水被害や 土砂災害が多発したりしています。
- ■風水害は地震と異なり突発的に発生するものではありません。 しかし、危険が迫ってきてからの準備では間に合いません。日ごろからの備えが大切です。
- ◎洪水時に自分の住んでいる地域がどの程度浸水するか「洪水ハザードマップ」などで確認しましょう。

避難時の注意点

【正確な情報収集】

- 最新の気象情報、災害情報、避難情報をテレビ・ラジオで確認しましょう。 (n.23に詳細)
- 洪水の危険がある場合には、市が広報車などを通じて避難情報を発信しますので、その呼びかけの内容に従って行動してください。

雨の降り方や浸水の状況に注意し、危険や不安を感じたら早めに自 主的に避難しましょう。

【浸水前の避難を】

- 安全に避難できるよう、浸水が始まらないうちに避難しましょう。
- 避難する前に浸水してしまったときや激しい降雨のときには無理をして 避難施設に行かずに、住居の2階や近くの高い建物の上階に緊急的 に避難するようにしましょう。歩行可能な水深の目安は大人で約50cm (ひざの高さ)までです。

【動きやすい服装で、二人以上の避難を】

- 一人で避難せず、周囲の人と声をかけ合って、お互いの身体をロープなどで結び合って避難しましょう。
- 動きやすい格好で、靴はひもでしめられる運動靴を。裸足や長靴は禁物です。

【足元に注意】

水面下にマンホールや側溝があると、足を とられ、たいへん危険です。 杖や長い棒で 前方の安全を確認しながら歩きましょう。



【災害時要援護者の安全確保】

○高齢者や障害者、子どもは早めの避難が重要です。高齢者などの避難にみんなで協力しましょう。

洪水ハザードマップ

猪名川、神崎川、千里川、 天竺川、兎川、高川および 箕面川が大雨で増水し、 堤防が決壊した場合の浸 水想定区域や浸水深など を確認することができます。

〈お問合せ〉 危機管理室 6858-2683

地下室などの危険性

- ●大雨のときには、真っ先に周辺から地下街や地下室に水が流れ込みます。浸水の危険があるときは早めに避難しましょう。
- 地下室などは、水の流入経路や避難経路を確認しておくとともに、 止水板や土のうを用意するなど、日ごろからの浸水対策が大切です。

地下室は危険

地下室内では屋外の様子がわかりません。



早めの避難を

地上が冠水すると一気に水が流れ込んできます。



水圧でドアは 開きません

浸水が進むと水圧でドアが 開きにくくなります。早めの 避難を心がけましょう。



浸水すると停電します

浸水すると停電し、真っ暗になります。エレベーターも使えません。



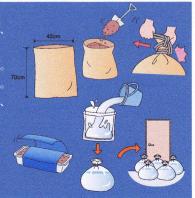


簡単な土のうの作り方 建物内への洪水の流入を防ぐために、 土のうの作り方を知っておくと安心です。

①土のう袋を用意します。②土を土のう袋の約7~8割ほど入れます。 ③袋の端についているひもを縛り、緩まないようしっかりと締めます。

土のうの代用品 どうしても土のうの準備が間に合わない場合、 下記のような方法も有効です(これらは小規模な水害用で、水深 が浅い初期の段階で使用します。)。

簡易水のう 家庭で使用している大きめのゴミ袋を二重にし、 中に半分程の水を入れて隙間なく並べます。



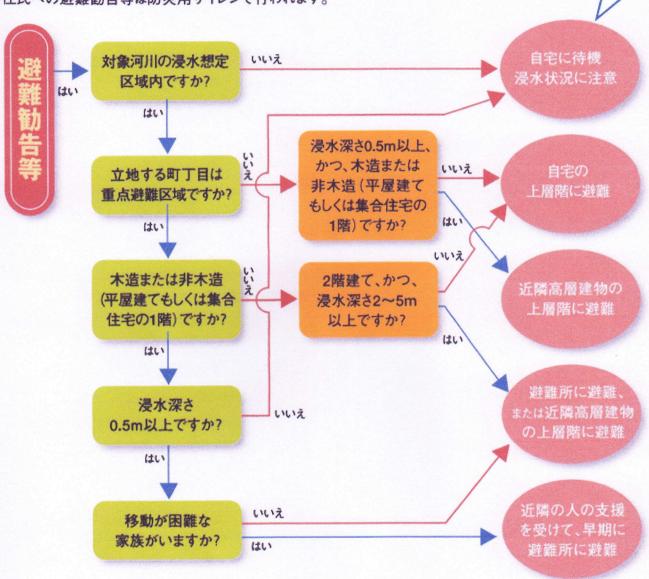
避難方法

事前に避難方法を確認しておくことが重要です。 日頃より避難場所等を把握しておきましょう。

曽根イーストテラスの 避難方法はこちら

住民の避難方法

住民への避難勧告等は防災用サイレンで行われます。



避難勧告

避難のための立ち退きの勧告。対象地域の土地、建物などに被害が発生する恐れのある場合に住民に対して立ち退き を進め促すもの。

避難指示

避難のための立ち退きの指示。被害の危険が切迫したと きに発せられるもので、「勧告」より呼びかけ度合いは強い。 (指示に従わなかった方に対して直接強制するものでは ありません。)

難進備と避難時の心得











避難施設や避難経路を確認して おきましょう。

自分の地区の避難施設はどこなのか、そこへ できるだけ川や橋を越えず安全に行くためには どう行けばいいのかを確認しておきましょう。



非常食や持ち出すものなどを準備 しておきましょう。

非常食には、調理の手間がかからないレトルト 食品や缶詰などを選びます。また、懐中電灯や ラジオ、乾電池も忘れずに用意しておきましょう。















危険が迫ったときには、市役所や消防 団から避難の呼びかけをすることが あります。呼びかけがあった場合には、 速やかに避難してください。



高齢者や障害者、子ども、病気の 人などは、早めの避難が必要です。 近所の高齢者などの避難に協力し ましょう。



車での避難は緊急車両の通行の 妨げになります。また、交通渋滞を まねき、浸水すると動けなくなります ので、徒歩で避難しましょう。



避難するときは、動きやすい服装で。 2人以上での避難を心がけましょう。



万が一避難が遅れ、危険が迫ったとき は、命を守るために近くの丈夫な建物の 2階以上に逃げましょう。(緊急避難)



水防活動の妨げになりますので、車 を堤防や道路に放置しないようにし ましょう。

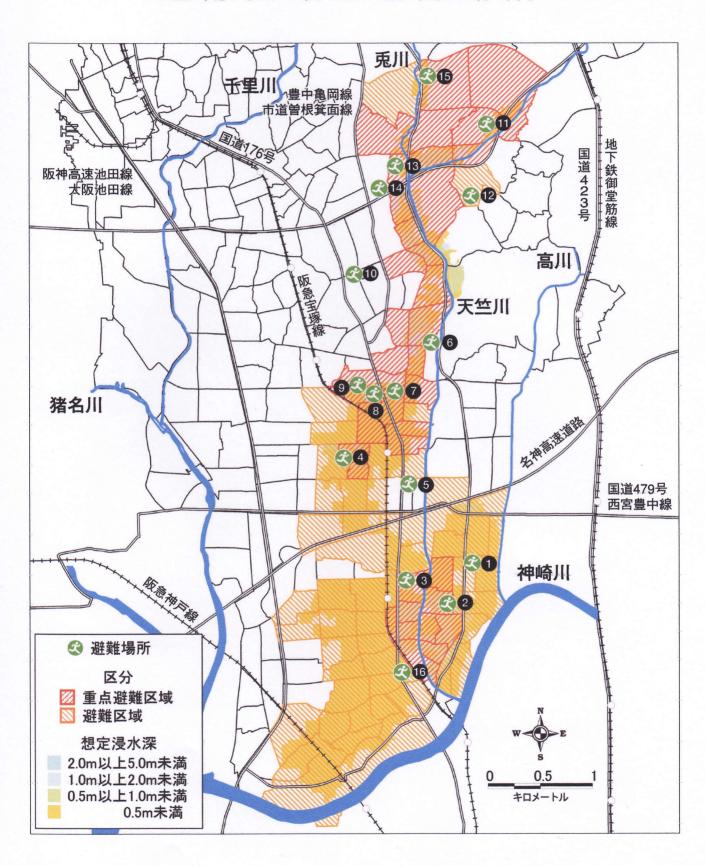
(編集·発行)

豊中市危機管理室

豊中市中桜塚3-1-1 6858-2683

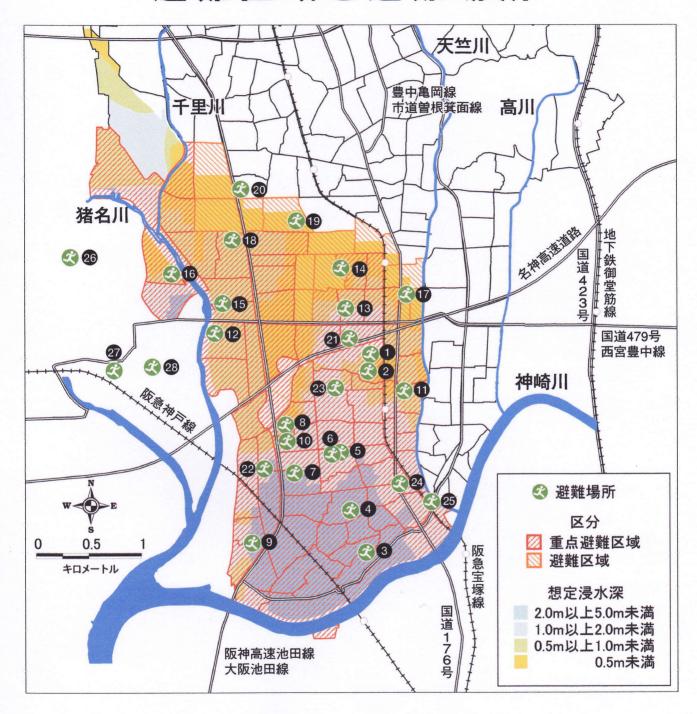
天竺川·兎川

避難区域と避難場所



猪名川

避難区域と避難場所



重点避難区域

町丁目	避難場所	町丁目	避難場所
稲津町1丁目	●第十中学校	上津島3丁目	1 豊島西小学校
稲津町2丁目	●第十中学校	利倉1丁目	B利倉センター
稲津町3丁目	●庄内東センター	利倉2丁目	B利倉センター
今在家町	⚠上津島センター	利倉3丁目	15 豊島西小学校
上津島2丁目	€上津島センター	利倉東1丁目	19豊島北小学校

防災用サイレンで 災害をお知らせします。

こんな時にサイレンが鳴ります。(市内全域で聞こえます。)

- ◆台風や大雨などによる 避難勧告・指示の発令
- ◆その他の緊急事態







サイレンが聞こえたら防災情報を確認

①ケーブルテレビの コミュニティチャンネルで



②市から配信するメールで 事前におおさか防災ネットへの登録が必要です。

携帯電話でtouroku@osaka-bousai.netに 空メールを送信(右マーク読み取りでも可)

- ③市のホームページで
- ④ 小学校等に設置されている 防災用スピーカーの音声放送で
- (5)電話で 606-4865-9405 (24時間自動応答)

落ち着いてあわてずに 避難行動をとりましょう。

- ◆ご近所で声を掛け合い、 情報を確認してください。
- ◆高齢者などの災害時 要援護者の避難にご協力 をお願いします。

■駅今油紋生

一元心,在和70	
連絡先	電話
豊中市役所	6858-2525(代)
消防本部·北消防署	6853-2345(代)
南 消 防 署	6334-3451
豊中市上下水道局	6858-2911
(休日•夜間)	6858-2971
豊中警察署	6849-1234
豊中南警察署	6334-1234

連絡先	電話
豊中市保健所	6152-7307
関西電力三国営業所	6391-1061
NTT西日本	116・113(故障)
大阪ガス大阪お客様センター	0120-5-94817
かかりつけの病院など	
親せき・知人など	

編集·発行。豊中市危機管理室

豊中市中桜塚3-1-1 6858-2683